

REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE

LOKALITA	Senec
ČTK	615
TRÉNER	Jakub Kaňuk, Matej Brestovský, Ján Varga
TERMÍN	07 - 10.05.2018

ÚČASTNÍCI

Č	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA	VÝSLEDKY
1	Ondrej Szitas	Q	-
2	Valéria Kocanová	Q	-
3	Sára Hrušková	Q	-
4	Leo Slosiar	Q	-
5	Oliver Krivosudský	Q	-
6	Tamara Brestovská	Q	-
7	Barbora Kocanová	Q	-
8	Michal Rolík	Q	-
9	Viktor Mika	Q	-
10	Karolína Sarah Simonová	Q	-
11	Tamara Brestovská	Q	-
12	Jakub Pribylka	Q	-
13	Kristína Kaňuková	Q	-
14	Lívia Holešová	Q	-
15	Matej Štefaničiak	Q	-
16	Alex Brestovský	Q	-

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Sústredenie v Senci sa konalo priamo po našom návrate zo Seeooc regaty v Srbskom Paliči. Ako sa ukázalo už v Srbsku, štart je základ a napriek tomu, že sa v štartoch mnohí naši od minulého roka zlepšili, aj teraz sme si za hlavný cieľ sústredenia zvolil zlepšenie štartov!

Účastníci trénovali pohyb po čiare, zastavenie, státie, akceleráciu so správnym načasovaním a cúvanie. Po nácviku každej samostatnej časti sme v závere tieto časti postupne spájali a prechádzali ku kompletným krátkym rozjazdám s neustálym zreteľom na optimálnu činnosť na štartovej čiare.

V ďalšej fáze tréningu štartov by som sa rád zameral na taktické súboje na štarte, ktoré sme zľahka začali už v Senci.

K záveru som veľmi rád, že môžem u všetkých konšatovať značné zlepšenie a dúfam, že to budú vedieť aplikovať aj v pretekových podmienkach.

Ďakujem Matejovi Brestovskému a Janovi Vargovi za trénerskú činnosť a všetkým zapojeným rodičom, ktorí nám poskytli pomoc na brehu.

Tréner: Jakub Kaňuk